



## Prólogo del libro: **BEBES PREMATUROS**

El nacimiento de un bebé prematuro es un acontecimiento frecuente y sus cuidados constituyen un permanente desafío en la Neonatología actual. Las Unidades que atienden recién nacidos se encuentran mayoritariamente pobladas de prematuros muy pequeños, que cotidianamente son el desvelo de enfermeras y médicos a cargo de su atención. Múltiples esfuerzos se realizan para tratar que su evolución sea la mejor que se pueda lograr, no solo en lo inmediato sino también con una permanente mirada hacia el futuro. Sin embargo, al igual que en otras áreas de la pediatría, es imprescindible que nosotros no solo cuidemos a estos pequeños pacientes, sino también a sus padres. Este es un aspecto esencial que no siempre se le da la importancia que tiene.

Nuestra relación con los padres de los prematuros muy pequeños nos enriqueció notablemente, no solo como médicos, sino especialmente como personas. Ellos nos han enseñado a percibir sus mensajes, a asombrarnos de su gran fuerza y tenacidad y a valorar enormemente su esperanza, que en muchas ocasiones superaba la nuestra.

También hemos observado sus grandes temores, su desconcierto ante diversas situaciones, en especial los primeros días, su angustia, su creencia de

que poco podían hacer por sus hijos y en fin, el estrés y la desazón que les produjo tener un bebé mucho antes de lo que esperaban.

Estos aspectos constituyen en gran medida el motivo que nos llevó a escribir este libro, y así poder volcar en él la experiencia de muchos años en el cuidado de los recién nacidos prematuros y sus padres.

El libro intenta explicar aquellos aspectos que más preocupan a los padres y, a su vez, darles consejos que les puedan ser de utilidad.

Es importante señalar que está orientado principalmente a los **padres de los prematuros muy pequeños**, quienes son los que presentan con mayor frecuencia diversos trastornos y deben estar internados por períodos prolongados.

El desarrollo de los tópicos tiene una secuencia que comienza con el nacimiento de un prematuro pequeño, donde principalmente hemos incluido los temas que cotidianamente se presentan como difíciles para los padres, luego detallamos las recomendaciones previas al momento del alta y la llegada a la casa, un momento crucial para toda la familia, no exento de temor e incertidumbre.

Hemos preferido un estilo coloquial, directo, para encarar los diversos puntos tal como lo hacemos cuando “charlamos” con los padres.

No pretendemos hacer un enfoque amplio, ni probablemente profundo, nuestro deseo principal es ayudar y de alguna forma acompañar a los “padres prematuros” en esta etapa de la vida que les toca transitar y que sabemos les produce un impacto muy importante. Es enfatizar algo que habitualmente les decimos al conversar con ellos, **“Uds. no están solos”**

Dra. Diana C. Rodriguez

Dr. José M. Ceriani Cernadas

Puede adquirirlo:

- Hospital Italiano de Bs. As. Gascón 450. Primer Piso. Departamento de Docencia e Investigación. Sector “Caja”. Srta. Alejandra. Lunes a Viernes de 9 a 13 y de 14 a 16 hs
- Librerías del país
- Cualquier duda comunicarse con: [delhospital.ediciones@hospitalitaliano.org.ar](mailto:delhospital.ediciones@hospitalitaliano.org.ar)